

União Espírita Cristã Ponto de Luz

www.uecpontodeluz.com.br

Autor: Carmelice

JMB – MJB

Arquivo: Uecpl - Palestra - 27.04.2012 - Carmelice - Jejum de palavras atos e pensamentos.doc

Jejum de palavras atos e pensamentos

(CUMPRIMENTOS) Boa noite a todos. O livro “Sinal Verde” fala-nos a respeito de valioso ensinamento, em particular sobre o jejum praticado e orientado por Jesus. Há muita crença cada uma com sua fé, católico, evangélico ou espírita. Disse Jesus o significado do jejum é também falar a respeito do jejum espiritual. Há três tipos de jejum: pensamento, palavras e atos. Pensamento, substitui os pensamentos ruins pelos bons. Diz também jejum das palavras, forma, jeito e tom da voz ao pronunciarmos as palavras. Pelo jejum das palavras agradecemos nosso próximo. Temos também o jejum de atos. Evitar os atos que prejudicam e agridem os outros. O planeta terra é nossa escola. Nossos passos exigem cuidado. Ao nos aproximarmos das pessoas precisamos tomar cuidado como falar e como praticar alguns gestos que podem irritar ou magoar o outro. Exemplo, entrar no quarto e acender a luz, Aproximar das pessoas e falar alto, ou então deixarmos de cumprimentar as pessoas. Falamos ainda a respeito de que somos aprendizes, justamente para melhorar. Jesus sempre disse “vinde a mim e vos aliviarei sua dor”. Não falou “ou tirar sua dor”. Temos que mudar de dentro para fora buscando o bem, trabalhar organizador, orar sempre para também elevar pensamento a Deus. ...

(OUÇA INTEIRO TEOR DESTA PALESTRA BAIXANDO GRATUITAMENTE, CÓPIA FREE, O ARQUIVO ÁUDIO DIGITAL QUE SE ENCONTRA NO SITE www.uecpontodeluz.com.br na aba Palestras).

Obrigado a todos, e à casa e pelo convite.