

União Espírita Cristã Ponto de Luz

www.uecpontodeluz.com.br

Autor: Victor

JMB

Arquivo: Escutando Sentimentos - rv.doc

Escutando os Sentimentos

“ERMANCE DUFAUX” Psicóloga de grande conhecimento, atualmente trabalhando no **Hospital Esperança** situado na espiritualidade, publicou este livro através da mediunidade, elucidando e esclarecendo muitos aspectos mencionados em outros livros, aspectos sempre relacionados ao ser, a busca da felicidade e elevação espiritual, e a aproximação do homem a Deus. Apenas para situá-la ela foi médium, encarnada, de ALLAN KARDEC, com a idade em torno dos 17 anos de vida.

Quando respondo ou ajo com alguém, eu o faço com o coração sem passar pela razão, pois são minhas emoções que estão em jogo.

A razão muitas vezes realimenta nossos problemas, preenchendo ainda mais negativamente o coração, geralmente, ora com mágoas, medos, depressões, raivas, angustias, invejas, tristezas, egoísmo, orgulho, etc.

Jesus falou: *“Bem aventurados aqueles que tem puro o coração, porque verão a Deus. E na sequência, seja puro como uma criança, não em termos de pouco conhecimento, mas só alcançareis o reino do céu aquele que tiver puro o coração, portanto, sem as manchas acima aludidas.”* (Evangelho Segundo o Espiritismo - cap VIII-)

Quando reagimos conforme nossos sentimentos, o fazemos por impulso, pois Jesus disse **“ONDE ESTÁ o TEU TESOURO AÍ ESTARÁ TAMBEM O SEU CORAÇÃO”**. (Mateus, 6)

Segundo a ERMANCE, nossos problemas vêm acumulados desde esta vida e também de vidas passadas.

É muito difícil nesta vida a solução dos problemas, que vem de séculos acumulando com outros novos.

Às vezes nem sabemos como ser feliz, ficamos em dúvida sem saber como solucionar, e como agir para mudar nosso padrão de pensamento de tristeza para alegria.

Quando soubermos o quê desejamos da vida, e qual é nossa real intenção, faremos melhor.

Extraímos abaixo, do capítulo 11 do livro da ERMANCE DUFAUX, “ESCUTANDO SENTIMENTOS” do médium “Wanderley de Oliveira” – série “Harmonia Interior”. Na Internet, há publicação *free*, gratuita. A seguir

União Espírita Cristã Ponto de Luz

www.uecpontodeluz.com.br

Autor: Victor

JMB

Arquivo: Escutando Sentimentos - rv.doc

transcrição parcial do livro, (Capítulo 11) porém endereçada ao nosso coração

"... Sou o grande médico das almas e venho trazer-vos o remédio que vos há de curar. Os fracos, os sofredores e os enfermos são os meus filhos prediletos." *O Espírito de Verdade* (Bordéus, 1861). O Evangelho Segundo o Espiritismo – Cap. VI – item 7.

"... Afastemos um pouco das reflexões mais densas e façamos uma pausa para meditação.

Dilata tua sensibilidade e lê com o sentimento as anotações a seguir. Depois escuta os recados do teu coração.

...

A doutrina espírita é a medicação recuperativa das nossas vidas. Sua "substância ativa" é o Evangelho. Sua "bula" é estritamente individual. Para cada um haverá uma dosagem e forma de aplicação.

O movimento espírita é a nossa enfermaria abençoada onde encontramos internados na busca de nossa alta médica.

Tarefa e estudo, provas e oportunidades são terapêuticas necessárias na solução de nossas enfermidades.

Perante este quadro de experiências da nossa trajetória de aprendizado, listemos algumas prescrições indispensáveis para a cura:

** onde se reúnem doentes, torna-se dispensável realçar imperfeições e deslizes.*

** todos sabemos de nossa condição. Falemos de saúde e aproveitamento.*

** esqueçamos as vivências dolorosas e examinemos as conquistas. Indaguemos: Em que melhorei? O quê aprendi?*

** Somos doentes graves, mas temos o melhor médico, Jesus.*

** Perdoemos incondicionalmente o companheiro da enfermaria. Ele também é alguém em busca de si mesmo.*

** Trazemos na intimidade todos os antídotos para nossas imperfeições. Resta-nos descobri-los.*

** De fato, alguns doentes esquecem suas necessidades. O melhor a fazer para auxiliá-los é a oração.*

** Alguns enfermos carecem de tratamentos específicos.*

União Espírita Cristã Ponto de Luz

www.uecpontodeluz.com.br

Autor: Victor

JMB

Arquivo: Escutando Sentimentos - rv.doc

Por não entendermos tais medidas, evitemos julgá-los.

** Uma única certeza: todos nós teremos alta médica e alcançaremos a saúde.*

** As raras criaturas sadias foram chamadas A Postos Maiores. Cuidam de nós.*

** Uma pergunta diária: O quê farei pela minha recuperação?*

** Uma atitude diária: Doses elevadas de preces e trabalho.*

** O caminho seguro para fortalecimento e alegria: a amizade sincera, leal e fraterna.*

** o quê nunca devemos esquecer: Antes repudiávamos a ideia de internação. Hoje desejamos tratar.*

** Esqueçamos a noção de tempo e sejamos gratos pela oportunidade de uma vaga nessa benfazeja enfermagem.*

** Nos momentos de crise evitemos projetar decepções e revolta nos outros e reclamar do ambiente que nos acolheu para refazimento e orientação. Crises são indícios oportunos para exames e diagnósticos mais apurados sobre nossas dores.*

** Saber que estamos enfermos não basta. É preciso sentir. Nossa cura virá do coração.*

Recordemos a frase confortadora do Espírito Verdade: Os fracos, os sofredores e os enfermos são os meus filhos prediletos.

Agora vai e escuta os recados do teu coração e Deus te abençoe com muita paz íntima.

E, finalmente , a autora propõe :

“Compreendamos que essa consciência de si mesmo, não é uma noção racional, mas sentida. Existe muita diferença entre dizer “**Sei Que Preciso**” e “**Sinto Que Preciso**”. Quando sentimos o que precisamos no caminho do crescimento espiritual, estamos criando uma sintonia com as aspirações subjetivas da Alma”.

Muita Paz a Todos.